



area
BENESSERE

centrostudi
TISANOREICA



CAMERA DI COMMERCIO
DELLE MARCHE

Confartigianato
Imprese
Macerata • Ascoli Piceno • Fermo

OLTRE 2023 L'estetica

Benessere psicofisico e alimentazione

NUTRIZIONE E COSMESI - COMUNICARE BELLEZZA

Ciclo di incontri gratuiti in collaborazione con il
Centro Studi Tisanoreica - Gianluca Mech

20 febbraio | 17 aprile | 18 settembre
ore 9.00/12.00

Auditorium Confartigianato Macerata | via Pesaro 21



1 Lunedì 20 febbraio

Fitoterapia tradizionale e controllo della forma fisica nel mondo dell'estetica

- Il mondo dell'integrazione alimentare: dalla fitoterapia tradizionale (Decottopia) al concetto di "integratore alimentare"
- Mercato degli integratori 2020-2022
- Consigli e precauzioni per potenziare trattamenti cabina e fatturato
- Inestetismi, glicemia e invecchiamento: ci sono dei collegamenti?

2 Lunedì 17 aprile

**Decottopia e Medicina Tradizionale Cinese.
Emozioni e fisico sono collegati? Cosa dice la tradizione?**

- I 5 elementi della medicina cinese Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua le loro relazioni con organi ed emozioni
- Prima interpretazione dei segnali nel fisico
- Come la fitoterapia tradizionale Decottopia può essere utile al loro riequilibrio

3 Lunedì 18 settembre

**Controllo della forma fisica, dalla dieta chetogenica
al digiuno intermittente: moda o evidenze scientifiche?**

- Cos'è la dieta chetogenica? La chetosi fa male? A chi è utile e chi non può farla
- Dieta KEMEPHY "la Chetosi Verde" Studi ed evidenze scientifiche
- Il digiuno intermittente serve per perdere peso? come si fa? Chi non può farlo? Moda ed evidenze scientifiche

www.confartigianatoimprese.org

PER INFORMAZIONI
ED ISCRIZIONI

☎ 0733.366308

✉ e.dangelantonio@confartigianatoimprese.org

Eleonora D'Angelantonio
Responsabile Area Benessere